



UKS START
PIETROWICE WIELKIE



AKTYWNI DLA
LEPSZEGO JUTRA



100 LAT
1924-2024
Lasów Państwowych



PATRONAT
HONOROWY
MICHAŁ WOŚ

+ BIEGI
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY

START I META
KORNICE

+ DNI OTWARTE
PRZEDSZKOLA -EKO OKNA

+ PROMOCJA I PROPAGOWANIE
WALORÓW SPORTOWO
- REKREACYJNYCH LASÓW

BIURO ZAWODÓW:
NOWE PRZEDSZKOLE-EKO OKNA

30 WRZEŚNIA
SOBOTA
2023
GODZ. 9:30

EKO-CROSS
PRZEZ LAS
6 KM
KORNICE

TRASA 
ASFALT+DROGA POLNA

+ MEDAL I PAKIET
STARTOWY DLA KAŻDEGO
+ NAGRODY DLA NAJLEPSZYCH

ZAPISY + REGULAMIN

WWW.ZAPISY.PERSONALBEST.PL

Biegi dla dzieci i młodzieży

Termin 30.09.2023

Miejsce: Kornice ul. Św. Matusza

Zapisy na miejscu
(biuro zawodów nowe przedszkole przy Eko – Oknach),

Start w zawodach jest bezpłatny, każdy zawodnik otrzyma **medal na mecie**, a zdobywcy miejsc 1-3 upominki rzeczowe, dla każdego zawodnika również słodki poczęstunek,

Warunkiem startu jest podpisanie
(przez rodzica/ opiekuna prawnego)
stosownej zgody na udział w zawodach
oraz równoczesna akceptacja regulaminu zawodów,

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się po biegu głównym
około **godziny 10:45** według następujących kategorii wiekowych
(wg rocznika urodzenia oraz z podziałem na dziewczęta i chłopców):

- 100m 6-7 lat (2017/2016)
- 200m 8-9 lat (2015/2014)
- 300m 10-11 lat (2013/2012)
- 400m 12- 13 lat (2011/2010)
- 600m 14- 15 lat (2009/2008)
- 1000m 16-17 lat (2007/2006)

Przed biegiem dla dzieci i młodzieży odbędzie się rozgrzewka.

Trasa biegów przebiegać będzie po twardej nawierzchni.